

มช.ต้อนรับ นักศึกษาใหม่ 2565



CMU DIGITAL
TRANSFORMATION

*ภาพการเรียนการสอนคณะบริหารธุรกิจ มช.

สารจากอธิการบดี



ในนามของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอแสดงความยินดีกับนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2565 และผู้ปกครองทุกท่าน กับอีกก้าวหนึ่งของความสำเร็จอันเป็นผลจากความตั้งใจและมุ่งมั่น พร้อมทั้งขอต้อนรับลูกช้างเชียงใหม่ทุกคน สู่รั้วสีม่วงมช. สถาบันการศึกษาแห่งแรกในดินแดนล้านนา ที่ผลิตบัณฑิตที่มีคุณภาพจากรุ่นสู่รุ่น มากกว่า 58 ปี แห่งนี้

แม้ปัจจุบันสถานการณ์ของ COVID-19 เริ่มคลี่คลายการแพร่ระบาดเป็นไปในทิศทางที่ควบคุมได้มากขึ้น แต่มหาวิทยาลัยยังคงเน้นย้ำในเรื่องความปลอดภัยของนักศึกษาเป็นสำคัญ โดยให้ทุกส่วนงาน ปฏิบัติตามมาตรฐานความปลอดภัย ไม่ว่าจะเป็นห้องเรียนที่มีการเว้นระยะห่างระหว่างที่นั่ง ผู้เรียนสวมหน้ากากอนามัยเสมอ มีการดูแลเรื่องสุขอนามัยการใช้อาคารและพื้นที่ต่างๆ โดยรอบมหาวิทยาลัย ซึ่งจะมีการทำความสะอาดพื้นทางเดินเข้า-ออกอาคาร ลิฟต์ ห้องน้ำ ตรวจเช็คทำความสะอาดจุดสัมผัสสาธารณะด้วยสเปรย์หรือน้ำยาฆ่าเชื้อ เช่น ปุ่มกดลิฟต์ ราวบันได ที่จับหรือลูกบิดประตู มีการจัดจุดบริการเจลแอลกอฮอล์ล้างมือ โดยเฉพาะจุดที่มีการเข้า-ออกอาคาร หน้าลิฟต์ ห้องประชุม ศูนย์อาหาร และบริเวณต่าง ๆ ภายในอาคาร รวมถึงยังมีการวางแผนปฏิบัติ CMU COVID - Free Setting ในการจัดและเข้าร่วมกิจกรรมเสริมหลักสูตร กีฬา กิจกรรมรวมกลุ่มคนที่

นอกเหนือจากการเรียนการสอนและการสอบ ทั้งด้านสถานที่ผู้จัดและผู้เข้าร่วมงาน เพื่อความปลอดภัยของนักศึกษา

เมื่อนักศึกษาได้เข้ามาสู่มหาวิทยาลัยแล้ว การศึกษาหาความรู้และการใช้ชีวิตอย่างมีความสุขเป็นสิ่งสำคัญที่มหาวิทยาลัยให้ความใส่ใจเสมอ โดยมีอาจารย์คอยดูแลอย่างใกล้ชิด ทั้งในเรื่องการเรียนรู้ในหลักสูตรและการเป็นที่ปรึกษาในด้านต่างๆ พร้อมทั้งมีหน่วยงานที่เป็นดังที่พักใจเพื่อช่วยดูแลสุขภาพใจโดยผู้เชี่ยวชาญเมื่อยามต้องการที่พึ่งพิงให้นักศึกษารู้สึกอบอุ่น ให้มหาวิทยาลัยเชียงใหม่เป็นบ้านหลังที่สองของลูกช้างทุกคน

สุดท้ายนี้ ผมขออำนาจแห่งคุณพระศรีรัตนตรัย พระบรมธาตุดอยสุเทพ และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ทุกท่านนับถือ ได้โปรดประทานพรให้นักศึกษาใหม่ทุกคนประสบแต่ความสุข มีสติปัญญาเฉลียวฉลาด มีกำลังกายกำลังใจที่จะศึกษาจนสำเร็จดังที่มุ่งหวังไว้ทุกประการ ขอแสดงความยินดี พร้อมทั้งขอต้อนรับผู้ปกครองและนักศึกษาใหม่ สู่รั้วแดนช้างมช.

ศาสตราจารย์คลินิก นพ.นิเวศน์ นันทจิต
อธิการบดีมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ปณิธาน

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เป็นมหาวิทยาลัยแห่งแรกในส่วนภูมิภาคจัดตั้งขึ้นตามนโยบายของรัฐ และเจตนารมณ์ของประชาชนในภาคเหนือให้เป็นศูนย์กลางทางวิชาการและวิชาชีพชั้นสูง เพื่ออำนวยประโยชน์แก่ท้องถิ่นและประเทศชาติโดยส่วนรวม

มหาวิทยาลัยแห่งนี้เป็นแหล่งสะสม ค้นคว้า วิจัย และถ่ายทอดความรู้ ตามหลักแห่งเสรีภาพทางวิชาการ โดยยึดมั่นในสัจธรรมและคุณธรรม เพื่อความเป็นเลิศทางวิชาการ การประยุกต์ เผยแพร่ และการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

บัณฑิตแห่งมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พึงฝึกฝนในการฝึกฝนตน เป็นผู้รู้จริง คิดเป็น ปฏิบัติได้ สามารถครองตนครองคน ครองงาน ด้วยมโนธรรมและจิตสำนึกต่อสังคม

วิสัยทัศน์

มหาวิทยาลัยชั้นนำที่รับผิดชอบต่อสังคมและการพัฒนาที่ยั่งยืน

A Leading University Committed to Social Responsibility and Sustainable Development

พันธกิจ

- 1) ให้การศึกษา ส่งเสริมวิชาการและวิชาชีพชั้นสูง
- 2) ทำการวิจัยเพื่อความเป็นเลิศทางวิชาการและเกิดประโยชน์แก่สังคมเป็นส่วนรวม
- 3) บริการทางวิชาการแก่สังคม
- 4) ทำนุบำรุงและส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม และอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม

ค่านิยม

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่เสริมสร้างค่านิยม E-CMU สนับสนุนยุทธศาสตร์ขับเคลื่อนทางจริยธรรม ประกอบด้วย 10 หัวข้อ ที่บุคลากรและนักศึกษาของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ยึดถือปฏิบัติ ภายใต้อุดมการณ์การมุ่งมั่นสู่ความเป็นเลิศ การเชิดชูรับใช้สังคม การยึดหลักธรรม และรวมพลังเป็นหนึ่งเดียว

สารอธิการบดี	2
ปณิธาน วิสัยทัศน์ พันธกิจ ค่านิยม	3
แนะนำผู้บริหาร	4
มช. ได้รับการจัดอันดับเป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำของโลก	4
Metaverse สร้างมิติใหม่แห่งการเรียนรู้ พร้อมก้าวสู่การเป็นมหาวิทยาลัยดิจิทัลที่ มช.	5
อบอุ่น สุขกายสบายใจ ในรั้ว มช.	6-7
มช. เตรียมเปิดศูนย์สุขภาพมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และศูนย์กีฬาและสุขภาพ ดูแลสุขภาพกาย สุขภาพใจนักศึกษา	8
ที่รักใจ ใน มช.	9
“ศูนย์ส่งเสริมพสกปพลังผู้สูงอายุ” และ “ศูนย์บริการทางการแพทย์ ทรัพยากรฯ” มช. ร่วมสร้างสังคมสุขภาพดี ตอบโจทย์ความต้องการของชุมชน	10
Skills4Life ทักษะแห่งอนาคตสำหรับนักศึกษา สู่ความพร้อมในโลกของการทำงาน	11



แนะนำผู้บริหาร

1. ศ.คลินิก นายแพทย์นิเวศน์ นันทจิต อธิการบดี
2. ศ.ดร.นพ.พงษ์รักษ์ ศรีบัณฑิตมงคล รองอธิการบดี
3. รศ.โรม จิรากรม รองอธิการบดี
4. รศ.ประเสริฐ ฤกษ์เกรียงไกร รองอธิการบดี
5. รศ.ดร.สัมพันธ์ สิงหาขจรพันธ์ รองอธิการบดี
6. รศ.นายแพทย์อำนาจ อยู่สุข รองอธิการบดี
7. รศ.อุษณีย์ คำประกอบ รองอธิการบดี
8. รศ.ดร.ชรินทร์ เตชะพันธุ์ รองอธิการบดี
9. รศ.ดร.อรรณ โสภาพัฒน์กิจ รองอธิการบดี
10. ผศ.ดร.เอกชัย มหาเอก รองอธิการบดี
11. ผศ.ทพ.พิริยะ เชิดสริกุล รองอธิการบดี
12. ผศ.ดร.ณัฐ วรยศ รองอธิการบดี
13. รศ.นพ.รณภพ เอื้อพันธเศรษฐ ผู้ช่วยอธิการบดี
14. รศ.ดร.ปิยะพงศ์ นิยมทรัพย์ ผู้ช่วยอธิการบดี
15. รศ.ดร.ณอมพร เลหาจรัสแสง ผู้ช่วยอธิการบดี
16. ผศ.กก.ทศพร พิขัยา ผู้ช่วยอธิการบดี
17. อ.ไพสิฐ พาณิชย์กุล ผู้ช่วยอธิการบดี
18. รศ.ดร.พรชัย วิสุทธีศักดิ์ ผู้ช่วยอธิการบดี
19. ผศ.ดร.ปิติพงษ์ ยอดมงคล ผู้ช่วยอธิการบดี



มช. ได้รับการจัดอันดับเป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำของโลก

จากวิสัยทัศน์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่มุ่งเป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำที่รับผิดชอบต่อสังคมและการพัฒนาที่ยั่งยืน ในช่วงที่ผ่านมาได้รับการจัดอันดับมหาวิทยาลัย จากสถาบันจัดอันดับมหาวิทยาลัยชั้นนำของโลกหลายแห่ง อาทิ มหาวิทยาลัยแห่งความยั่งยืน อันดับที่ 70 ของโลก และเป็นอันดับที่ 2 ของประเทศไทย จาก 1,406 มหาวิทยาลัยทั่วโลก โดยการจัดอันดับของ The Times Higher Education University Impact Rankings 2021 ตามเกณฑ์การพัฒนาความยั่งยืนขององค์กรเพื่อสังคมของสหประชาชาติ (United Nations: Sustainable Development Goals หรือ UN: SDGs) โดยมีผลงานที่โดดเด่นตามเป้าหมายของ SDG ที่มหาวิทยาลัยเชียงใหม่เข้าร่วม คือ SDG 5 Gender Equality ด้านความเท่าเทียมทางเพศ ได้รับการจัดอันดับเป็นที่ 1 ของโลก อันดับ 1 ของไทย และ SDG 13 Climate Action การรับมือกับการเปลี่ยนแปลงของสภาพภูมิอากาศ ได้รับการจัดอันดับเป็นอันดับ 1 ของไทย และอันดับที่ 50 ของโลก นอกจากนี้ ยังได้รับการจัดอันดับ Top 100 ของโลก ในอีก 5 SDGs อันดับที่ 101 – 200 ของโลก 6 SDGs และอันดับที่ 201 – 300 ของโลก 2 SDGs

สามารถติดตามความคืบหน้าและการดำเนินการเกี่ยวกับการพัฒนามหาวิทยาลัยสู่การเป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำที่รับผิดชอบต่อสังคมและการพัฒนาที่ยั่งยืนได้ที่เว็บไซต์ <https://sdgs.cmu.ac.th/>

นอกจากนี้ จากการจัดอันดับมหาวิทยาลัยโลกรายสาขาวิชา ประจำปี 2022 โดย QS World University Rankings มหาวิทยาลัย



เชียงใหม่มีสาขาติดอันดับโลกในปี 2022 จำนวนทั้งสิ้น 10 สาขาวิชา จากทั้งหมด 51 สาขาวิชา มากที่สุดเป็นอันดับ 3 ของประเทศ

รวมถึงได้รับการจัดอันดับเป็นมหาวิทยาลัยที่ดีที่สุดอันดับที่ 3 ของไทย และอันดับที่ 531 ของโลก จากการจัดอันดับของ Round University Ranking (RUR) 2022

ล่าสุด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ได้รับการจัดอันดับ Top 10 ของอาเซียน ทั้งยังคงคุณภาพความเป็นเลิศอยู่ที่อันดับที่ 3 ของประเทศไทย จากการจัดอันดับมหาวิทยาลัยและสถาบันอุดมศึกษาโดย Center for World University Rankings (CWUR) 2022 ซึ่งในปีนี้มีสถาบันอุดมศึกษา ร่วมการจัดอันดับกว่า 20,000 แห่งจากทั่วโลก

การได้รับการจัดอันดับโลกที่ดีขึ้นในแต่ละปีนั้น สะท้อนถึงดำเนินงานของมหาวิทยาลัยและการร่วมแรงร่วมใจกันของทุกส่วนงาน ทั้งคณาจารย์ บุคลากรและนักศึกษา นับเป็นความภาคภูมิใจและยืนยันในมาตรฐานคุณภาพของมหาวิทยาลัยที่พัฒนาอย่างต่อเนื่อง โดยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่จะนำผลการจัดอันดับไปพัฒนาเพื่อยกระดับมาตรฐานการศึกษาให้ดียิ่งขึ้นต่อไป

Metaverse สร้างมิติใหม่แห่งการเรียนรู้ พร้อมก้าวสู่การเป็นมหาวิทยาลัยดิจิทัลที่ มช.



ขณะนี้ผู้คนทั่วโลกกำลังอยู่ในคลื่นการเปลี่ยนแปลงทางเทคโนโลยีครั้งใหญ่ ที่เข้ามามีความสำคัญกับชีวิตของเราในทุกก้าวเดิน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่จึงได้นำ**เทคโนโลยีแห่งโลกเสมือนจริง** หรือ **Metaverse** เข้ามาเสริมทัพด้านการศึกษาก่อเกิดห้องเรียนที่สามารถเข้าถึงได้ทุกที่ ทุกเวลา โดยมุ่งพัฒนาการเรียนการสอนให้มีความสนุกสนาน เพิ่มประสิทธิภาพทางการศึกษา เพื่อให้ให้นักศึกษาได้เปิดรับสิ่งใหม่ ขยายขอบเขตการเรียนรู้ เกิดเป็นประสบการณ์ที่ดีแก่นักศึกษา ซึ่งขณะนี้หลายหลักสูตรของมหาวิทยาลัยได้เริ่มนำ Metaverse เข้ามาพัฒนาการเรียนรู้อีกมากขึ้น

นอกจากการเรียนรู้มิติใหม่ออย่าง Metaverse แล้ว มหาวิทยาลัยยังได้ตั้งเป้าหมายพัฒนามหาวิทยาลัยสู่การเป็น **“มหาวิทยาลัยดิจิทัล”** ด้วย **Digital Transformation** นำดิจิทัลเทคโนโลยีเข้ามามีส่วนในการทำงานในทุกภาคส่วน บูรณาการการดำเนินงานทั้งระบบให้เกิดการเชื่อมโยงกัน เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างก้าวกระโดด ส่งเสริมประสิทธิภาพทางการศึกษาและการทำงานในมหาวิทยาลัย โดยในการเป็นมหาวิทยาลัยดิจิทัลของ มช. มีกลยุทธ์สำคัญ 5 ด้าน คือ Organized and Ready Digital Infrastructure ยกระดับโครงสร้างพื้นฐาน (Hardware) ระบบเครือข่าย (Networks) ระบบปฏิบัติงานดิจิทัล (Software) ในมหาวิทยาลัย รวมถึงยกระดับโครงสร้างการเก็บบันทึกข้อมูลสารสนเทศดิจิทัล (Information) ส่งเสริมการบูรณาการการใช้ประโยชน์ทั้งในและนอกมหาวิทยาลัย พร้อมทั้งดูแลเรื่องความปลอดภัยและสามารถป้องกันภัยคุกคามลักษณะต่างๆ จากการโจมตีทางไซเบอร์ด้วยมาตรฐานสากล

นอกจากนี้ ยังมุ่งเน้นการเพิ่มประสิทธิผลและประสิทธิภาพของกระบวนการทำงานสนับสนุนภารกิจและยุทธศาสตร์ด้วยเทคโนโลยีและระบบดิจิทัล Integrated Digital Operation and Administrations:

SMART OFFICE and SMART CAMPUS มีการเชื่อมต่อการงานทำงานของหน่วยปฏิบัติงานย่อยอย่างมีระเบียบแบบแผน เพื่อให้ข้อมูลมีความถูกต้องและพร้อมใช้งานให้มากที่สุด

ในด้านการศึกษามีพัฒนาการเรียนรู้ในมหาวิทยาลัยด้วยเทคโนโลยีและแพลตฟอร์มดิจิทัล Digital Platforms for Learning and Human Development สำหรับการเรียนรู้ในหลักสูตรเสริมหลักสูตร และกิจกรรมนอกหลักสูตร

สำหรับด้านการวิจัย มหาวิทยาลัยส่งเสริมการยกระดับการวิจัย การพัฒนาและถ่ายทอดความรู้ด้วยเทคโนโลยีและแพลตฟอร์มดิจิทัล Digital platforms for Collaboration and Wisdom ที่มีการบูรณาการข้ามส่วนงาน เพิ่มขีดความสามารถของการสร้างนวัตกรรมที่ตอบสนองต่อการพัฒนาโลกด้วยความยั่งยืน

อีกทั้งได้ส่งเสริมบุคลากรของมหาวิทยาลัยให้ตระหนักรู้ถึงประโยชน์และความสำคัญของเทคโนโลยีดิจิทัล Digitalized mindset and Digital Ready Culture สนับสนุนการเรียนรู้ทักษะดิจิทัลเพื่อนำมาพัฒนาการทำงาน ให้มีความรวดเร็ว ถูกต้อง ลดความผิดพลาดสามารถเชื่อมโยงการทำงานร่วมกัน และสร้างนวัตกรรมในการทำงานด้วยความรู้เทคโนโลยี

จะเห็นได้ว่ามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ได้ใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยีดิจิทัลเป็นปัจจัยสำคัญในการสนับสนุนพันธกิจหลักเพื่อผลักดันนโยบายและยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัย ผลสานกิจกรรมทั้งเทคโนโลยีโลกอนาคตกับโลกปัจจุบันได้อย่างไร้รอยต่อ โดยเฉพาะในโลกการศึกษาและการเรียนรู้ที่มหาวิทยาลัยเชียงใหม่มุ่งมั่นพัฒนาสู่การเป็นมหาวิทยาลัยดิจิทัล

อบอุ่น สุขกาย สบายใจในรั้ว มช.



มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ยินดีต้อนรับและพร้อมดูแลนักศึกษาสู่บ้านหลังที่ 2 ให้ใช้ชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัย อย่างมีความสุข นอกจากด้านการเรียนการสอนแล้ว มหาวิทยาลัยได้มีการปรับปรุงภูมิทัศน์และการใช้ประโยชน์ของพื้นที่ รวมถึงสิ่งแวดล้อมให้มีความสวยงามมากขึ้น โดยได้ปรับปรุงสนามกีฬาหลายสนาม ให้มีความทันสมัย เพื่อให้นักศึกษาได้ใช้ในการออกกำลังกาย พร้อมทั้งมีสถานที่พักผ่อนหย่อนใจให้กับนักศึกษาได้ใช้เป็นพื้นที่ส่วนกลางที่มีบรรยากาศธรรมชาติของความเป็น มช. อำนวยความสะดวกสบายให้แก่ศึกษาไม่ว่าจะเป็น CMU Food Center ศูนย์อาหารมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ตั้งอยู่บริเวณศูนย์กลางของมหาวิทยาลัยเป็นแหล่งรวมของร้านอาหารที่หลากหลาย พร้อมทั้งมีบริการ WiFi อย่างทั่วถึง ให้นักศึกษาได้เติมพลังก่อนและหลังเรียนได้

ตลอดทั้งวัน อีกทั้งยังมี ITSC Corner ให้บริการสำหรับนักศึกษา มีพื้นที่สำหรับนั่งทำงาน อ่านหนังสือ และคอมพิวเตอร์ พร้อมอินเทอร์เน็ตให้บริการ เปิดให้บริการ 2 จุดด้วยกัน ทั้ง ITSC CORNER บริเวณหน้าสำนักหอสมุด และ ITSC Corner Co-Working Space ชั้น 1 อาคารศูนย์นวัตกรรมการเรียนรู้

สำหรับด้านการพักอาศัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ได้สร้างหอพักนักศึกษาใหม่ และปรับปรุงหอพักนักศึกษา ปรับภูมิทัศน์โดยรอบ พร้อมมีสิ่งอำนวยความสะดวกแก่นักศึกษา ได้แก่ ห้องอ่านหนังสือ ห้องนันทนาการ ร้านอาหาร รวมถึงสถานที่ออกกำลังกายตามหอพักต่างๆ เช่น สนามเปตอง สนามบาสเกตบอล สนามแบดมินตัน เป็นต้น เพื่อสร้างสุขภาพที่ดีให้กับนักศึกษา โดยนักศึกษาสามารถเลือกสถานที่ออกกำลังกายได้ในรูปแบบที่ชอบ ไม่ว่าจะเป็นสนามกีฬากลาง ซึ่งมีมิมเนียมขนาดกว้างขวาง รองรับหลายประเภทกีฬา หรือจุดออกกำลังกายกลางแจ้งที่กระจายทั่วมหาวิทยาลัย และศูนย์กีฬาแห่งใหม่เพิ่มพื้นที่ออกกำลังกาย

นอกจากนี้ยังมีพื้นที่สีเขียวจากต้นไม้ เพิ่มความร่มรื่น พร้อมทั้งมีเสียงน้ำเบา ๆ รวมถึงลมเย็น ๆ ที่พัดผ่านผืนน้ำของ “อ่างแก้ว” และ “อ่างตาดชมพู” ซึ่งเป็นอ่างเก็บน้ำที่สวยงาม โดยมหาวิทยาลัยได้จัดทำพื้นที่โดยรอบให้เป็นสถานที่ออกกำลังกาย นักศึกษาสามารถมาเดิน วิ่ง สร้างสุขภาพที่ดี หรือนั่งชมบรรยากาศได้อย่างปลอดภัย





7

มช. เตรียมเปิดศูนย์สุขภาพมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และ ศูนย์กีฬาและสุขภาพ ดูแลสุขภาพกาย สุขภาพใจนักศึกษา



มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้มีนโยบายในการส่งเสริมด้านสุขภาพอย่างต่อเนื่อง ดังจะเห็นได้จากการจัดการด้านกายภาพของมหาวิทยาลัยให้มีภูมิทัศน์ที่สวยงามและมีความเหมาะสมต่อการออกกำลังกาย โดยมีการสร้างและการปรับปรุงสนามกีฬาประเภทต่างๆ ให้มีความพร้อมใช้งานอยู่เสมอ เพื่อสนองตอบต่อความต้องการของบุคลากรและนักศึกษาที่ให้ความใส่ใจในการดูแลสุขภาพ ส่งเสริมการออกกำลังกายและการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง



ในการดูแลสุขภาพกาย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ได้จัดสร้างศูนย์กีฬาและสุขภาพมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เป็นสถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬาอีกแห่งหนึ่ง เพื่อเป็นศูนย์กลางด้านการส่งเสริมกีฬาและสุขภาพของมหาวิทยาลัย ตั้งอยู่บริเวณใกล้กับสนามกีฬากลางมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เป็นอาคารขนาด 3 ชั้น เป็นศูนย์ออกกำลังกายในร่ม และสนามฝึกซ้อมกีฬาประเภทการต่อสู้ สนามกีฬาเอนกประสงค์ เป็นศูนย์ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการด้านต่างๆ อาทิ การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการในด้านการออกกำลังกายของบุคลากรและนักศึกษาตามความเหมาะสมในแต่ละช่วงวัย การอบรมด้านโภชนาการและอาหารเพื่อสุขภาพ และการพัฒนากีฬาเพื่อความเป็นเลิศให้กับนักกีฬาของมหาวิทยาลัย รวมถึงร้านจำหน่ายอุปกรณ์กีฬา ร้านจำหน่ายอาหาร เครื่องดื่ม และห้องประชุม



พร้อมกันนี้ เตรียมเปิดให้บริการศูนย์สุขภาพมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ซึ่งจะเป็นศูนย์บริการทางการแพทย์แบบครบวงจร ทั้งคลินิกทางการแพทย์ บริการทางทันตกรรม คลินิกกายภาพบำบัด กิจกรรมบำบัดส่งเสริมสุขภาพ ร้านยา ห้องเรียนสำหรับนักศึกษาทางคณะวิทยาศาสตร์สุขภาพ และพื้นที่สโสมสรมหา วิทยาลัยเชียงใหม่ เพื่ออำนวยความสะดวกให้บริการแก่นักศึกษาและบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยฝั่งสวนสัก ให้สามารถใช้สิทธิในการรักษาพยาบาลได้โดยไม่ต้องเดินทางไปใช้บริการที่โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

การส่งเสริมการออกกำลังกายและการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอจะทำให้นักศึกษา มช. มีทั้งสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี



ที่ปักใจ ใน มช.

เมื่อก้าวเข้าสู่การเป็นนักศึกษา เปลี่ยนจากชีวิตในรั้วโรงเรียน มาเรียนรู้ในมหาวิทยาลัย เป็นช่วงสำคัญที่น้องๆ จะได้เติบโตขึ้นอีกก้าวหนึ่ง โดยในแต่ละวันจะได้พบเจอประสบการณ์ใหม่ๆ มากมาย ให้นักศึกษาได้พัฒนาตนเองอยู่เสมอ ซึ่งไม่ว่าจะเป็นวันนั้นจะเป็นวันที่ดีหรือวันที่รู้สึกแย่ หากรู้สึกว่ายากหาที่ปักใจใน มช. มหาวิทยาลัยก็พร้อมจะอยู่เคียงข้างเสมอ โดยมีหลายหน่วยงาน ที่คอยให้คำปรึกษาและเป็น Safe Zone สำหรับนักศึกษาทุกคน



CMU Mental Health Center

ดูแลและให้บริการด้านสุขภาพจิตใจแก่นักศึกษาและบุคลากร มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยไม่มีค่าใช้จ่าย

สถานที่ทำการ: CMU MIND งานพัฒนาคุณภาพนักศึกษา
สู่สากลและแนะแนว กองพัฒนานักศึกษา มช.

🌐 <https://mentalhealth.cmu.ac.th/>

☎ 053-943043 และ 09-7924-8000

✉ cmumind@gmail.com

f CMU Mind

เวลาทำการ: วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 08.30-16.30 น.



ปักใจ : Pak Jai

ให้บริการเชิงจิตวิทยาแก่นักศึกษาที่พักอยู่ในหอพักนักศึกษา มช. โดยไม่มีค่าใช้จ่าย

สถานที่ทำการ: สำนักงานหอพักนักศึกษา หอพักนักศึกษาหญิง อาคาร 7

☎ 053-94- 4747 และ 06-1301-5666

✉ pakjai.counselingservices@gmail.com

f [DormCMU.CounselingServices/](https://www.facebook.com/DormCMU.CounselingServices/)

เวลาทำการ: วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 08.30-16.30 น.



บ้านหลังที่สอง (คณะมนุษยศาสตร์)

ให้บริการการปรึกษาทางจิตวิทยา สำหรับนักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยไม่มีค่าใช้จ่าย

สถานที่ทำการ: ชั้น 1 อาคาร HB1 คณะมนุษยศาสตร์ มช.

☎ 08-3585-6046

✉ ashomecmu@gmail.com

f CMUCounselingServices

เวลาทำการ: วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 09.30-17.00 น.



โรงพยาบาลสวนดอกรักใจ

ให้บริการดูแลจิตใจ

📞 Line Official : รพ.สวนดอกรักใจ (ID Line: @psycmu)

เวลาทำการ: วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 08.30-12.00 น.



“มหาวิทยาลัยพร้อมเป็นกำลังใจและอยู่เคียงข้างนักศึกษาทุกคน”

“ศูนย์ส่งเสริมพัฒนาพลังผู้สูงอายุ” และ “ศูนย์บริการทางการแพทย์ ทรัพยากริไชย” มช. ร่วมสร้างสังคมสุขภาพดี ตอบโจทย์ความต้องการของชุมชน

การพัฒนาสุขภาพเป็นเรื่องพื้นฐานสำคัญต่อชีวิต เนื่องจากสภาวะการเจ็บป่วยเป็นสิ่งที่รอไม่ได้ ประกอบกับใน พ.ศ. 2568 ประเทศไทย จะมีผู้สูงอายุเกือบ 15 ล้านคน หรือ มากกว่า 20% ของประชากรทั้งหมด นับว่าเป็นการเข้าสู่สังคมผู้สูงวัยโดยสมบูรณ์ การวางแผนเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุจึงเป็นสิ่งจำเป็น โดยเริ่มจากการเตรียมความพร้อมให้คนวัยหนุ่มเฒ่าเป็นผู้สูงวัยที่มีคุณภาพ (Active Aging) และเตรียมระบบบริการสุขภาพที่รองรับปัญหาโรคเรื้อรัง และโรคที่เกี่ยวกับผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ได้มีนโยบายกำหนดยุทธศาสตร์เชิงรุกในด้านนวัตกรรมด้านอาหารและสุขภาพ และการดูแลผู้สูงอายุ โดยการจัดตั้ง “ศูนย์ส่งเสริมพัฒนาพลังผู้สูงอายุ” และ “ศูนย์บริการทางการแพทย์ ทรัพยากริไชย” ขึ้น เพื่อเป็นประโยชน์แก่ประชาชน สร้างโอกาสการเข้าถึงการรักษาในอาณาบริเวณที่กว้างขึ้น



“ศูนย์ส่งเสริมพัฒนาพลังผู้สูงอายุ” ประยุกต์นำของสว.สุขภาพดี ตั้งอยู่บริเวณริมแม่น้ำปิง ต.ป่าแดด อ.เมือง จ.เชียงใหม่ เป็นศูนย์ที่สร้างขึ้นด้วยแนวคิดที่มุ่งเน้นการดูแลผู้สูงอายุ เป็นศูนย์ถ่ายทอดองค์ความรู้แก่ผู้สูงอายุ และผู้ดูแล โดยคำนึงถึงการสร้างรากฐานของร่างกายที่แข็งแรงเป็นหลักสำคัญ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต ส่งเสริมสุขภาพกายใจ และปัญญา พื้นที่แห่งนี้เปิดให้ผู้สูงอายุได้เข้ามาใช้บริการด้วยเป้าหมายคือ ลดอัตราการเจ็บป่วย ส่งเสริมให้คนป่วยน้อยที่สุด สอดคล้องกับประโยคที่ว่า “แก่ได้ แต่สุขภาพดี”

ภายในโครงการแบ่งออกเป็นหลายโซน เช่น อาคารฝึกอบรม ที่ให้บริการการตรวจเช็คสุขภาพ กายภาพบำบัด ธาราบำบัด มีคอร์สการอบรมต่าง ๆ ที่จำเป็นต่อผู้สูงอายุ เช่น การดูแลผู้ป่วยติดเตียง มีโซนพื้นที่สวน ที่ผู้สูงอายุสามารถมาเดินออกกำลังกาย หรือพักผ่อน มีศูนย์อาหารที่เน้นโภชนาการที่ดีสำหรับผู้สูงอายุ เป็นต้น ที่นี่จึงเป็นพื้นที่รวมองค์ความรู้ที่คาดว่าจะช่วยอำนวยความสะดวกให้แก่ผู้สูงอายุราว 60,000 คนต่อปี ส่งเสริมให้สังคมผู้สูงวัยในอนาคตให้เป็นสังคมที่มีคุณภาพมากยิ่งขึ้น โดยเตรียมเปิดให้บริการเร็วๆ นี้



สำหรับ “ศูนย์บริการทางการแพทย์ ทรัพยากริไชย” ก่อตั้งขึ้น ณ ตำบลศรีบัวบาน อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน เพื่อเพิ่มโอกาสการเข้าถึงบริการทางการแพทย์ ช่วยลดการเดินทางเข้ามารักษาที่โรงพยาบาลในเมืองใหญ่ ลดความเหลื่อมล้ำจากการกระจุกตัวของบุคลากรทางการแพทย์ นอกจากนี้ ยังเป็นศูนย์การเรียนรู้และพัฒนาทักษะของบุคลากรทางการแพทย์ของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เพื่อให้นักศึกษาแพทย์ได้ศึกษาโรคในท้องถิ่น นำไปสู่องค์ความรู้ที่หลากหลาย สามารถตอบสนองต่อความต้องการในพื้นที่ได้ในอนาคต



ขณะนี้กำลังอยู่ในระหว่างการก่อสร้าง โดยโครงการตั้งอยู่บนเนื้อที่ประมาณ 12 ไร่ ประกอบด้วยอาคารขนาด 4 ชั้น จำนวน 4 อาคาร สามารถรองรับผู้ป่วยได้มากกว่า 200 เตียง เพื่อเป็นศูนย์กลางในการรักษาโรคเฉพาะทางในเขต 17 จังหวัดภาคเหนือ อนุภูมิภาคกลุ่มน้ำโขง และนานาชาติ ส่งเสริมการท่องเที่ยวของจังหวัดเชียงใหม่ในการบริการสุขภาพทางเลือกใหม่ และมุ่งเป็นศูนย์เรียนรู้และพัฒนาทักษะของบุคลากรทางการแพทย์ โดยได้รับงบประมาณในการก่อสร้าง จำนวน 300 ล้านบาท

การจัดตั้ง “ศูนย์ส่งเสริมพัฒนาพลังผู้สูงอายุ” และ “ศูนย์บริการทางการแพทย์ ทรัพยากริไชย” ขึ้นนี้ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่เชื่อมั่นในการให้บริการทางการแพทย์ที่เปี่ยมไปด้วยคุณภาพ โดยเน้นประชาชนเป็นศูนย์กลาง และตอบโต้ความต้องการของสังคม เพื่อบรรลุถึงวิสัยทัศน์ในการเป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำที่รับผิดชอบต่อสังคม และพัฒนาสู่ความเป็นเลิศที่ยั่งยืนต่อไป

Skills4Life

ทักษะแห่งอนาคตสำหรับนักศึกษา สู่ความพร้อมในโลกของการทำงาน

ตลอดระยะเวลา 58 ปีของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในการส่งมอบความรู้และสร้างทักษะความเชี่ยวชาญที่หลากหลายให้แก่คนในสังคม โดยในยุคปัจจุบันการเรียนรู้ไม่ได้อยู่เพียงแคในห้องเรียนเท่านั้น ทักษะจำเพาะที่ได้จากการเรียนในมหาวิทยาลัยหรือที่เรียกว่า Hard skills เป็นทักษะเฉพาะทางที่จำเป็นสำหรับวิชาชีพ แต่การพัฒนาทักษะของการเข้าสังคม การใช้ชีวิต และการทำงานร่วมกับผู้อื่น หรือ “Soft skills” นั้นก็มีความจำเป็นเช่นกัน ซึ่งโดยปกติแล้วหลาย ๆ คนอาจจะมี Soft skills ที่เข้มแข็งขึ้นมาได้ก็ต่อเมื่อผ่านประสบการณ์ชีวิตไปสักระยะหนึ่ง อย่างไรก็ตาม ทักษะเหล่านี้สามารถฟุ่มเฟือยกันได้

โดยต้องอาศัยความเข้าใจก่อนว่าความสามารถแต่ละอย่างนั้นมีที่มาที่ไปเป็นอย่างไร และวิธีการใดที่จะทำให้เราเกิดทักษะดังกล่าว พร้อมทั้งต้องรู้เทคนิคในการพัฒนาตนเองในด้านนั้น ๆ ให้เกิดการสั่งสมไปตลอดชีวิตการทำงาน ดังนั้นเพื่อให้เข้าใจถึงความสำคัญและความจำเป็น รวมถึงการปรับตัวและปรับใช้ทักษะ Soft Skills กับการทำงานและชีวิตประจำวัน ‘วิทยาลัยการศึกษาตลอดชีวิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่’ เล็งเห็นถึงความสำคัญในส่วนนี้เป็นอย่างมาก จึงได้จัดทำโครงการ ‘Skills4Life’ หลักสูตรที่สอนทักษะการใช้ชีวิตและการทำงาน เพื่อเติมเต็มสมรรถนะของนักศึกษา บัณฑิตจบใหม่ และวัยทำงาน ให้มีความพร้อมสู่ยุคแห่งการเปลี่ยนแปลงและโลกแห่งการแข่งขัน เพื่อพิชิตหนทางสู่ความสำเร็จในด้านทักษะการเข้าสังคม ด้านอารมณ์ การทำงานร่วมกับผู้อื่น หรือ ‘Soft Skills’

จากการวิจัยของ McKinsey & Company ที่เก็บข้อมูลกลุ่มตัวอย่างจาก 15 ประเทศ จำนวน 18,000 คน ถึงทักษะที่จำเป็นของการทำงานในอนาคต โดยผลการวิจัยได้สรุปเป็นทักษะหลัก 4 ด้าน และมีทักษะย่อยจำนวน 56 ทักษะ (DELTA: 56 distinct elements of talent) หลักสูตร Skills4Life จึงยึดถือวิจัยดังกล่าวและจัดทำกลุ่มหลักสูตรนำร่องที่เน้นในด้านปัญญา ได้แก่ หมวดการคิดอย่างมีวิจารณญาณ (Critical Thinking) หมวดเทคนิคการสื่อสาร



(Communication) หมวดการวางแผนและวิธีการทำงาน (Planning and ways of working) และหมวดความคิดยืดหยุ่น (Mental Flexibility)

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยวิทยาลัยการศึกษาตลอดชีวิต ได้จัดทำเป็นหลักสูตรการเรียนรู้แบบออนไลน์ผ่านระบบ CMU MOOC เพื่อสามารถจัดสรรเวลาเรียนได้ตามความต้องการ ง่ายต่อการเรียนรู้ และนำไปประยุกต์ใช้ได้จริง และยังเป็นหลักสูตร ‘ฟรี’ ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ สามารถเข้าเรียนได้ถึง 16 หลักสูตร อาทิ พลังแห่งการเล่าเรื่องและการพูดในที่สาธารณะ (Storytelling & public speaking) การถามในประเด็นที่ตรงจุด (Asking the right questions) การฟังอย่างใส่ใจ (Active listening) การบริหารเวลาและการลำดับความสำคัญ (Time management & prioritization) การปรับตัวให้เข้ากับสถานการณ์ (Adaptability) และวิธีการเรียนรู้อย่างมีประสิทธิภาพ (Learning how to learn)

นอกจากนี้ ยังมี Workshop เพื่อนำความรู้ Soft Skills ที่ได้จากการเรียนออนไลน์มาทดลองปฏิบัติใช้จริง และเกิดการสังเคราะห์เพื่อพัฒนาการที่เหมาะสมกับแต่ละบุคคล เนื่องจาก Soft skills เป็นทักษะแห่งอนาคต ที่ไม่ใช่แค่การเรียนรู้แล้วนำไปต่อยอดเท่านั้น แต่เป็นทักษะที่ออกแบบเราให้เป็นคนใหม่ที่สามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นและอยู่ในสังคมการทำงานที่หลากหลายได้ สู่ความสำเร็จที่เป็นรูปธรรมมากขึ้น

ติดตามรายละเอียดการพัฒนา Soft skills โดยวิทยาลัยการศึกษาตลอดชีวิต มช. และสมัครได้ที่ <https://www.lifelong.cmu.ac.th/skills4life/> หรือสอบถามเพิ่มเติมที่ Line OA : @CMULifelong

01 สำนักทะเบียนและประมวลผล

บริการของสำนักทะเบียนและประมวลผล

มีระบบให้บริการ เช่น

- ระบบค้นหากระบวนวิชาที่เปิดสอน
- ระบบลงทะเบียนเรียน
- ระบบขอเอกสารสำคัญทางการศึกษาออนไลน์
- ปกฏการศึกษา เป็นต้น

โดย สำนักทะเบียนและประมวลผล

☎ 0-5394-8901

🌐 <https://www1.reg.cmu.ac.th/web/th/>

📌 Reg CMU



Website

02 ITSC Services

ศูนย์กลางแห่งการให้บริการเทคโนโลยีสารสนเทศ
ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โดย สำนักบริการเทคโนโลยีสารสนเทศ

☎ 0-5394-3811

🌐 <https://portal.cmu.ac.th/>

📌 ITSC CMU



Website

03 บริการของสำนักหอสมุด

ศูนย์การเรียนรู้เพื่อสนับสนุนความเป็นเลิศทางวิชาการ
พื้นที่ให้บริการด้านการศึกษาและค้นคว้าของนักศึกษา

โดย สำนักหอสมุด

☎ 0-5394-4567

🌐 <https://library.cmu.ac.th/>

📌 Chiang Mai University Library(CMUL)



Website

05 ทำบัตรอนุญาตผ่านเข้า-ออก มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เรื่องควรรู้ สำหรับผู้ไม่มีบัตรผ่านเข้า-ออกมหาวิทยาลัย
โดย ศูนย์บริหารจัดการเมืองอัจฉริยะ

☎ 0-5394-1109

🌐 <https://scmc.cmu.ac.th>

📌 SCMC : Smart Campus
Management Center



Website

06 หอพักนักศึกษา

ข้อความรู้...เมื่ออยู่หอใน

โดย สำนักงานหอพักนักศึกษา

☎ 0-5394-4750

🌐 <http://udo.oop.cmu.ac.th/>

📌 Dorm CMU



Website

04 CMU TRANSIT

เส้นทางให้บริการรถไฟฟ้าและรถตู้ มช.

โดย ศูนย์บริหารจัดการเมืองอัจฉริยะ

☎ รถไฟฟ้า ขส.มช. 0-5394-1493

☎ รถตู้ ขส.มช. 0-5394-4949

📌 korsormorchorU



Facebook

08 กุณการศึกษา

- ให้ความช่วยเหลือนักศึกษาที่ขาดแคลนกุณทรัพย์
ในการศึกษา

- สวัสดิการด้านการเงินให้นักศึกษาที่มีความจำเป็น
โดย งานทุนการศึกษาและเสริมสร้างสุขภาวะ

☎ 0-5394-3032

📌 ScholarshipCMU



Facebook

09 CMU MIND

การให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิตและแบบทดสอบ
ทางจิตวิทยา

โดย งานพัฒนานักศึกษาสู่สากลและแนะแนว

☎ 0-5394-3043, 0-5394-3054

📌 CMUMind



Facebook

07 สิทธิการรักษาพยาบาลเมื่อเจ็บป่วย

- สิทธิการรักษาพยาบาล

- สิทธิประกันอุบัติเหตุ

โดย กองพัฒนานักศึกษา

☎ งานสวัสดิการประกันอุบัติเหตุ 0-5394-3041

และนักศึกษาเสียชีวิต

📌 สวัสดิการกรณีนักศึกษา-มชประสบอุบัติเหตุ



Facebook

10 ช่องทางติดตามข่าวสาร มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ศูนย์สื่อสารองค์กรและนักศึกษาเก่าสัมพันธ์

🌐 Website : <https://cmu.ac.th/>

📌 cmuofcial

📌 @cmuthailand

📌 cmuofcial_tw

📌 cmuofcial.ig

📌 CMU Channel Plus

📌 Chiang Mai University (School)



Website

11 เว็บไซต์ที่รวบรวมเรื่องราวที่ นักศึกษาใหม่ไม่ควรพลาด

โดย กองพัฒนานักศึกษา

🌐 <https://cmu.ac.th/th/rstyear>



Website

ทีมรักษา : ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์นิเวศน์ นันทจิต อธิการบดีมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

บรรณาธิการบริหาร : รองศาสตราจารย์โรเบิร์ต จิราบุตร รองอธิการบดี รองศาสตราจารย์ ดร.กนกพร เลาทองแสง ผู้ช่วยอธิการบดี

บรรณาธิการ : ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัครมนต์ ตันตระกูล ผู้อำนวยการศูนย์สื่อสารองค์กรและนักศึกษาเก่าสัมพันธ์

ผลิตโดย : ศูนย์สื่อสารองค์กรและนักศึกษาเก่าสัมพันธ์

Website : www.cmu.ac.th

Facebook Fanpage : @cmuofficial

E-mail : ccarc@cmu.ac.th